

Se trata del más frecuente en la mujer y supone el 16% de todos los cánceres

El ginecólogo Ribes Rubira ofrece una conferencia sobre el diagnóstico temprano del cáncer de mama

Alerta

NATALIA VICUNA. Santander
La Agrupación de Trabajadores Sindicales del Hospital Valdecilla (ATI) ha organizado para hoy, 21 de junio, una charla sobre el *Diagnóstico temprano del cáncer de mama*, que tendrá lugar en el Hotel Chiqui de Santander a partir de las 20 horas y que correrá a cargo del ginecólogo Constantino Ribes Rubira.

Según el ponente de la conferencia la prevención es el mejor procedimiento para erradicar la enfermedad, pero a veces no se puede prevenir y sólo queda el diagnóstico temprano del proceso que, según sus propias palabras, "si se hace pronto puede evitar en un 50 por ciento la mortalidad".

Para Ribes la agresión de la mama por la aparición de un tumor tiene no sólo connota-

ciones físicas, sino también psíquicas, ya que, destacó, "esta glándula además de ser el órgano de alimentación de la descendencia, tiene un valor de belleza, de estética y de sexualidad importante".

Asimismo, según los datos aportados por el ginecólogo, el 16% de los cánceres son de mama, ocupando el segundo puesto, después del cáncer de pulmón, que en el hombre ocupa el 24,7 por ciento de todos los cánceres. En este sentido, el cáncer de mama es el "más frecuente" en la mujer y se calcula que 11 de cada 100 mujeres lo van a padecer a lo largo de su vida en España.

En este sentido, Constantino Ribes señaló cómo se puede hacer un diagnóstico temprano del cáncer de mama e indicó siete pasos a seguir. En primer

lugar, la autoexploración de las mamas desde los 20 años y someterse a revisiones anuales por el especialista desde los 20 años, informarse y conocer los factores de riesgo, para evitar los que sean modificables.

Otro de los pasos es la realización de mamografías: la primera a los 35 años, la siguiente a los 40 y, a partir de entonces, cada dos años, y desde los 50, hacerla anual. También es necesario realizarse ecografías y resonancia magnética nuclear para aquellas mamas con mucha densidad como son las operadas o las irradiadas.

Ribes expondrá en la conferencia los principales factores de riesgo a la hora de padecer un cáncer de mama. Uno de ellos es el referido a los factores genéticos que son los oncogenes brca I y brca II.