



El doctor Constantino Ribes Rubira.

**A T I**, a través de estas líneas quiere expresar su máximo agradecimiento al **DR. RIBES**, quien, con la amabilidad que le caracteriza aceptó impartir la charla sobre Menopausia.

Agradecimiento que también el público nos transmitió y que le hacemos llegar. Fue tal el interés que Ud. puso en acercar sus conocimientos, de manera tan entendible y coloquial, que a todos los asistentes, su Charla les fascinó.

Informará sobre sus síntomas, modos de prevención y tratamientos

# El doctor Ribes ofrece hoy una charla sobre la menopausia

M. GONZÁLEZ. Santander la Agrupación de Trabajadores Independientes ofrece hoy una charla-coloquio centrada en los problemas que la menopausia genera, a todos los niveles, en las mujeres. Esta charla correrá a cargo del responsable

de la Unidad de Menopausia del Marqués de Valdecilla, Constantino Ribes Rubira, quien explicará los beneficios de una alimentación y unos hábitos de vida sanos, o los riesgos que implica el uso de tratamientos hormonales tan extendidos en la actualidad.

La Agrupación de Trabajadores Independientes, ATI, ha organizado una charla-coloquio que bajo el título *La Menopausia* abordará este tema de gran importancia para un amplio colectivo de la sociedad, el femenino, al que afecta en determinadas épocas de su vida no sólo a nivel físico, sino también produciendo trastornos de otro índole.

El responsable de llevar esta charla será el doctor Constantino Ribes Rubira, responsable de la Unidad de Menopausia del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, y en su ponencia tra-

tará de ofrecer el máximo de detalles acerca de cuáles son los síntomas para detectar la aparición de la menopausia a corto, medio y largo plazo.

Asimismo en su ponencia informará sobre las acciones que las mujeres deben llevar a cabo durante el "climaterio" para sobrellevar mejor las consecuencias y trastornos producidos por esta afección.

Concretamente Ribes Rubira explicará el por qué de la importancia de que toda mujer, independientemente de su edad, realice visitas periódicas a su gine-

cólogo, costumbre que permitirá diagnosticar cualquier proceso desde sus comienzos disminuyéndose así el índice de mortalidad que esta dolencia trae consigo.

El experto en menopausia también abordará cuáles son los problemas y riesgos de los tratamientos hormonales que están más extendidos en la actualidad, mientras que aconsejará a las mujeres una serie de actitudes y hábitos alimenticios que repercutirán positivamente en su estado de salud en el momento de la menopausia.